



ヒーリング・パルス・リトリート in 2015

グラミー賞4度受賞のフレームドラムの巨匠“GLEN VELEZ”と
素晴らしい歌声を持つ“LOIRE”とともに過ごすリトリート



日本的霊性が残る越後の再生古民家で
脈打つ鼓動の魅惑を全身で体感し、内なる世界へ旅をしてみませんか？

主催：公益財団法人 雪だるま財団

企画・運営：越後奥寂庵 (Echigo Inner Silence Space) / Sounding Joy JAPAN

ヒーリング・パルス・リトリートでは、古来から神事や祭事に使われてきたシャーマニックな楽器であるドラムとシェイカー、それに声を用いてリズムの可能性を引き出します。ドラムから繰り出されるパルス（脈打つ鼓動）とリズムの魅惑は、個を超える恍惚状態への望郷の念を解き放ちます。なぜなら私たちはパルスとリズムにはあらがえないからです。パルスは人間にとって空間を探るための道となり、リズムは時の流れのなかで個性を創り出す道となります。パルスとリズムの融合は、毎瞬毎瞬、他に類を見ないオーラを提供するでしょう。このリトリートでは、ドラムとシェイカーを使って身体を『恍惚となるパルス』に溶け込ませ、リズム言語を使うことでリズム的な意識のエネルギーに焦点を当てます。声を出す、ドラムを叩く、聴く、感じるという様々なレベルの体験に集中していく人間の能力は、脈動するエネルギーの多角的な場を発生させます。

リトリートで行うことは、「リズムと身体への気づき」「チャンティングとリズムカルな呼吸法を使った呼吸とパルス」「フレームドラムの音の探索」「全員でパルスを共有し、支え合いながらのリズム遊び」「ドラム言語を使ったリズム思考」「動きの流れを感じて動くことの楽しさを探索」「シェイカーを用いて、身体を取り巻くエネルギー・フィールドの活性化」「シェイカーを用いて、右脳と左脳を活性化」です。彼らが提供するリトリートは、ジュリアード音楽院での講義でも好評を得ていることから分かります。

ミュージシャンやヴォーカリストにとって、さらなる成長のための絶好の機会となりますが、彼らはチャクラ活性のCDを出している側面もあり、意識やエネルギーへの働きかけにも長けていますので、シャーマニックな意識変容に興味のある方にも強くお勧めします。なぜなら昨年彼らのリトリートを体験してみて、間近で感じる質の高い演奏は、私達の意識にかなり影響を与えることを実感したからです。しかし、参加される方々には音楽的な素養を求めませんし、演奏経験も問いません。このような内容に興味のある方であればどなたでも安心してご参加できます。

越後で開催する理由は、日本的霊性の特徴である「大地性」が現存する地域だからです。私の体験では、この地に居ると無意識の深いところにある「本来の自分」が共振します。懐かしい感覚、こころのふるさにと戻ってきた感覚を感じるのです。日本的霊性が残る越後で、このような素晴らしいお二人と一緒に、忘我の境地への旅に出てみませんか？

越後奥寂庵庵主 賛川治樹



概 略



【パルスによる癒しの旅】

フレームドラムとシェイカー、身体を動きを用いて、リズムの土台となるパルスを下半身で感じながら、個性と関係するリズムを声や身振りで表現することをしていきます。これらを全身で味わう体験を何度も繰り返すことによって、思考が徐々に薄くなる反面、意識は明晰になり、パルスとリズムが融合していきます。この融合体験は「恍惚状態」をもたらし、個を超え、思考では捉えきれないものに触れていきます。その時に私たちは癒されるのです。

日 程：2015年9月19日（土）10時開始～21日（月）16時終了

※2泊3日の宿泊リトリートです。

前泊を希望される方は、越後奥寂庵までご相談ください。

集合解散場所：北越急行まつだい駅改札口（車での来場も可）

講 師：GLEN VELEZ、LOIRE

通 訳：梶原恵子（Sounding Joy JAPAN 理事長）

スタッフ：賛川治樹、山浦和美、イハナ英理子

対 象：興味のある方、リズムの可能性に関心のある方（演奏経験不問）

料 金：90,000円

※消費税・2泊7食代・旅行保険料込み

【シャーマニックな内なる世界の旅】

太古の昔からドラムは宗教的儀式には欠かせないものでした。現にシャーマンはドラムを用いて人々を内なる旅に連れて行きます。ドラムには非日常的意識に至らせる力があることを昔の人は知っていたのです。特にフレームドラムは倍音と余韻が特徴であるため、特に非日常的意識に至らせやすいのです。フレームドラムに共鳴するロワールの歌とともに、シャーマニックな内なる世界の旅に出る2日間となります。普段の自分ではない自分に会えることでしょう。

日 程：2015年9月22日（火）10時開始～23日（水）16時終了

※1泊2日の宿泊リトリートです。

前泊を希望される方は、越後奥寂庵までご相談ください。

集合解散場所：北越急行まつだい駅改札口（車での来場も可）

講 師：GLEN VELEZ、LOIRE、賛川治樹

通 訳：梶原恵子（Sounding Joy JAPAN 理事長）

スタッフ：賛川治樹、山浦和美

対 象：シャーマニックな内なる旅に興味のある方（演奏経験不問）

料 金：60,000円

※消費税・1泊4食代・旅行保険料込み

※5日間通しでの参加の場合、合計150,000円（消費税・4泊13食代・旅行保険料込み）となります。

3日間と2日間を別々に頼むことを考えますと、ほぼ1泊2食分がお得となっています。

主催：公益財団法人 雪だるま財団 〒942-0411 新潟県上越市安塚区安塚 722-3 雪のまちみらい館内

TEL：025-592-3988 FAX：025-592-3324 E-MAIL：taiken@yukidaruma.or.jp

会場：越後奥寂庵 新潟県上越市大島区牛ヶ鼻 253-1

<http://innersilence.jp/index.html>

北越急行ほくほく線ほくほく大島駅より車で15分

今回は、ほくほく線まつだい駅より送迎致します。

問合せ先：越後奥寂庵 MAIL：echigo@innersilence.jp

FAX：050-3488-7614

申込方法：別紙申込書に必要記載事項をご記入の上、メール、またはFAXにて越後奥寂庵までお送りください。

宿泊施設：ゆのしま 新潟県十日町市浦田 2963

<http://www.yunoshima.com/access.html>

定員：各25名

申込期日：2015年9月15日

振込期日：2015年9月17日

キャンセル料（契約者が都合により契約を解除する場合）：

14日前：0%（参加費全額返金致します）

13日～4日前：50%（キャンセル料は参加費の50%）

3日以内：100%（キャンセル料は参加費全額）

※返金の際の振込手数料は、契約者負担となります。

◎参照サイト

このフライヤーでは、GLEN VELEZ、LOIRE のご紹介には限りがありますので以下のサイトをご参考になさってください。

GLEN VELEZ：<http://glenvelez.com/>

LOIRE：<http://loirevox.com/#/home>

ヒーリング・パルス・リトリート <http://innersilence.jp/healingpulse2015.pdf>

Echigo Photo Gallery <http://innersilence.jp/photogallery/>

Sounding Joy JAPAN <http://www.facebook.com/soundingjoyjapan>

越後奥寂庵 <http://innersilence.jp/index.html>

リズムセラピー研究所 <http://www.rhythmtherapy.jp/>

公益財団法人 雪だるま財団 <http://www.yukidaruma.or.jp/ZAIDAN/>

スタッフ略歴

GLEN VELEZ（グレン・ベレズ）

グラミー賞受賞回数4回のフレームドラムの巨匠

現代のフレームドラム人気の火付け役としても、世界中の音楽家や音楽愛好家から伝説的存在として認められている。様々な文化の打楽器やフレームドラムを何年も研究し、独自の演奏スタイルによって新しいジャンルのドラム演奏を現代音楽シーンにもたらした。イスラエル交響楽団、ニューヨークシティバレエなど、国を越えた楽団と共演し、ロワールと結成した Ta Ka Di Mi Duo は世界の聴衆を魅了し続けている。ソニーをはじめとする数々の有名レコード会社からリリースしたCDは数百枚にのぼる。現在も世界中で精力的にコンサートツアーやワークショップを行う。2015年11月にアメリカでドラマーの殿堂入りを果たす。



LOIRE（ロワール）

パークリー音楽大学卒、ニューヨーク大学大学院卒・米国音楽療法協会認定音楽療法士

ニューヨークタイムズでは「はじけるような艶やかな歌声」と評され、今、最も魅力的で独創的なヴォーカリストの1人として、国際的な名声を得ている。独特でエキゾチックなフレーズと、人間業とは思えない速さのリズムを澄んだ音色で歌い上げる。世界の民族音楽とジャズを合わせたスタイルで国内外でコンサートを行う。台北中華楽団との共演では2000枚のチケットが完売。コンサート活動の傍ら、ジュリアード音楽院をはじめ、世界中の有名音楽大学でワークショップも行う。音楽療法士としての資格もあるロワールは、自閉症や脳性麻痺など障がいを持つ子どもから大人を対象に、ニューヨーク市のクリニックや病院での臨床経験を持つ。



梶原恵子

Sounding Joy JAPAN 理事長・米国音楽療法協会認定音楽療法士

長野県出身。西ドイツ国立カールスルーエ音楽大学にて音楽教育学修士号取得。ニューヨーク大学大学院音楽療法科にて音楽療法修士号取得。2002年、非営利福祉団体 Sounding Joy Music Therapy をハワイに設立。団体の運営、音楽療法の臨床と現場の開拓、音楽療法のハワイ州ライセンス制度設立に向けて活動する。



賛川 治樹（にえかわ はるき）

リズムセラピー研究所 所長・越後奥寂庵 庵主

EABP 認定校 BIPS ディレクター＆国内トレーナー、EABP（European Association for Body Psychotherapy）認定ボディサイコセラピスト＆認定トレーナー、バイオシンセシス認定ボディサイコセラピスト、シン・インテグレーション上級施術者、セロトニン Dojo 師範、NPO 法人 場の研究所研究員、ヤマハ・ヘルスリズム認定ファシリテーター、ヤマハ株式会社音楽と健康プロジェクト・元アドバイザー。



会場紹介

越後奥寂庵（えちご おうじゃくあん）

Echigo Inner Silence Space

新潟県上越市大島区牛ヶ鼻 253-1（ほくほく大島駅より車で 15 分）

越後奥寂庵 (Echigo Inner Silence Space) は、豪雪にも耐える雪国独特の「せがい造り」で建てられた築 100 年の古民家を、後生に残るように一度解体して基礎から建て直した再生古民家です。現代では入手不可能な太い樫（けやき）が、柱や梁にふんだんに使われています。温かな木材によって頑強に組まれた越後の古民家は、あたたかも日本の良き父と母の質を併せ持っているようです。築 100 年の古民家というイメージから、衛生面で心配される方もいらっしゃるでしょう。越後奥寂庵は再生された古民家ですから、昔の良さを活かしつつも、現代の良さも取り入れています。3 箇所にある水洗トイレはすべてウォシュレットですし、屋内の木材を保護のための塗料は厳しいドイツの規格に通った無公害塗料「オスモカラー」を使用しています。また、壁はクロス張りや新建材を一切使用せず、身体に優しい昔ながらの漆喰を用いています。ですから越後奥寂庵滞在中は、安心して快適に過ごすことができます。

この建物は、100 年前に大島区大平に米穀商の家として建てられました。何人かの地元の建築業者に、「このような立派な柱や梁は、滅多に見ることができない」と言われたことから、米穀商がかなりの財産を用いて建てたのでしょう。私も最初に屋内に入った時にその素晴らしいさに圧倒され、一目惚れました。私と同じようにこの建物を気に入った牛ヶ鼻集落到住む方が、昭和 20 年頃にこの家を買取り、牛ヶ鼻集落に移築をされました。その場所は雪崩の危険があったので、昭和 43 年に現在の場所に再び移築をされたのです。その時は、玄関入って左手は牛小屋で、2 階は納屋になっていました。そして、今から 12 年前に前の持ち主が大幅にリフォームを施したものを、2008 年に内なる静寂を体験する場として贅川が手に入れ、越後奥寂庵が誕生しました。

詳細は、越後奥寂庵のサイト（<http://www.rhythmtherapy.jp/innersilence/index.html>）をご覧ください。



「ヒーリング・パルス・リトリート」申込書

このたびは、「ヒーリング・パルス・リトリート」にご興味をお持ちくださり、ありがとうございます。お申込みは、参加費のお振込みを持ちまして正式申込みとさせていただきますが、まずは下記必要事項にご記入の上、FAX、もしくはメールにて越後奥寂庵までお送りください。メールの場合は、メール本文に必要記載事項をお書きの上、送信頂いてもかまいません。お申込み後、当庵より詳細をご連絡致します。

◎お申込み先：越後奥寂庵 FAX：050-3488-7614

Mail：echigo@innersilence.jp

◎お振込み先：JAバンク えちご上越農業協同組合 大島支店（店舗番号 5768-120）

普通預金 口座番号：0011829 口座名義：贅川 治樹（ニエカワ ハルキ）

お名前：
ご住所：
携帯電話番号：
E-MAIL：
領収書： 希望・希望しない（ご希望の方は、宛名をご記入ください）
今回の催しをどちらでお知りになりましたか？
お申込みされるリトリートに○をしてください。 パルスによる癒しの旅（19日～21日）／シャーマニクな内なる世界の旅（22日～23日）／5日全日

※個人情報の取り扱いに関しましては、以下のサイトをご確認ください。

<http://www.rhythmtherapy.jp/privacypolicy.html>

旅行条件

- 主催旅行契約：①この旅行は、雪だるま財団が主催し、越後奥寂庵が企画・運営するものです。参加者は当財団と募集型企画旅行契約を締結します。②募集型企画旅行契約の内容は、開始前にお送りする「ご案内」（最終旅程表）によります。条件は旅行条件書を越後奥寂庵のホームページでご確認いただくか、必要に応じて書面をお送りします。
- 参加費のお振込みを持ちまして、正式申込みとさせていただきます。
- 当日の気象、諸状況によりスケジュールの変更や中止となる場合がありますのでご了承ください。
- お申込内容の変更又は取消をされる場合は、必ずファックス又はメールにてご連絡ください。電話のお問い合わせはご遠慮ください。
- 取消料（契約者が都合により契約を解除する場合）
 - 14日前： 0%（参加費全額返金致します）
 - 13日～4日前： 50%（キャンセル料は参加費の50%）
 - 3日以内： 100%（キャンセル料は参加費全額）※返金の際の振込手数料は、契約者負担となります。
- このリトリートは、旅行特別補償となります。
- 当日は、必ずスタッフの指示に従って行動してください。

新潟県知事旅行業登録 第3-334号 国内旅行業務取扱管理者 小林美佐子

旅行主催

公益財団法人 雪だるま財団

〒942-0411 新潟県上越市安塚区安塚 722-3

TEL 025-592-3988 FAX 025-592-3324

E-Mail：taiken@yukidaruma.or.jp

企画・運営(受付)

越後奥寂庵

〒942-1215 新潟県上越市大島区牛ヶ鼻 253-1

TEL 090-4065-6050 FAX 050-3488-7614

E-Mail：echigo@innersilence.jp